

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9H45 <b>PILATES</b>		9H45 <b>BODY-GYM</b>		10H00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>
12H30 <b>BODY-GYM</b>	12H30 <b>FAC</b>	12H30 <b>CARDIO RENFO.</b>	12H30 <b>LES MILLS RPM</b>	12H30 <b>TAF</b>	11H00 <b>MIX</b>
			12H30 <b>PILATES</b>	14H00 <b>BODY-GYM</b>	<b>LES MILLS BODYATTACK</b> <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>
			17H30 <b>PILATES</b>		
17H30 <b>POWER SCULPT</b>	17H30 <b>FAT BURNER</b>	17H30 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	18H15 <b>STEP</b>	17H30 <b>STEP</b>	
18H15 <b>STEP DÉBUT.</b>	18H15 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	18H15 <b>STRETCH</b>	19H00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	18H15 <b>LIA DANCE</b>	
19H00 <b>LES MILLS RPM</b>	19H15 <b>ZUMBA FITNESS</b>	19H00 <b>BODY-ABDOS</b>	19H00 <b>LES MILLS RPM</b>	19H00 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	
19H00 <b>BODY-GYM</b>	20H00 <b>STEP</b>		20H00 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>		

Nous croyons que le sport n'est pas uniquement une compétition contre les autres, mais une victoire pour soi-même. Le sport est la seule activité qui fait gagner du temps à la vie tout en l'améliorant. C'est le contrat de nos professeurs, faire chaque jour mieux que la veille en donnant du sport à des gens.

NOUVEAUTE



**ZUMBA**  
FITNESS

